

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Annarosa Aresta**

Data di nascita 30/06/1984 | Nazionalità Italiana

## QUALIFICA PROFESSIONALE

**Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**

## TITOLO DI STUDIO

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, presso Centro di Psicologia Clinica (AIAMC)

Master in "Trattamento Integrato dei disturbi del comportamento alimentare e dell'immagine corporea" presso Università degli studi di Bologna e Fondazione Seragnoli (in corso)

Master in "Criminologia Clinica", presso Università degli Studi di Bari

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica, presso Università degli Studi di Padova

*Iscritta all' Ordine Psicologi della Regione Puglia  
(iscrizione n.3199 del 27/04/2010)*ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da ottobre 2016 – ad oggi

**Operatore sociale/esperto in razione materiae, membro delle commissioni mediche Inps**

Inps, Istituto Nazionale della Previdenza Sociale

Da Febbraio 2013 – ad oggi

**Socio fondatore con incarico di Presidente di Associazione di Promozione Sociale**

APS La Mano di Igea

Da maggio 2010 – ottobre 2016

**Psicologo, consulente presso Centro Diurno Socio-Educativo e Riabilitativo**

Mediasan S.r.l., Bari

Dicembre 2012

**Docente di un corso di formazione, dal titolo "La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare" II Ed., aperto a professionisti del settore**

Regione Puglia, Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico di Bari

Settembre 2012

**Docente di un corso di formazione, dal titolo "La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare" I Ed., aperto a dipendenti della pubblica amministrazione**

Regione Puglia, Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico di Bari

- Giugno 2012 Tutor di progetto di formazione continua dal titolo “L’autismo e il metodo TEACCH”  
Cooperform Puglia
- Giugno 2010 Docente di formazione specifica nell’ambito del progetto del Servizio Civile Nazionale – AGENDA 21 – bando 2010  
ABS Consulting S.r.l.
- Aprile 2010 – Maggio 2010 Docente di formazione specifica nell’ambito del progetto “La comunicazione ed il lavoro di gruppo”  
Cooperform Puglia
- Giugno 2016 Tirocinio previsto dal programma di Master “Trattamento integrato dei disturbi alimentari e dell’immagine corporea” (15 ore), presso Residenza Gruber per la cura dei disturbi alimentari  
Residenza Gruber, Bologna
- Ottobre 2016 Tirocinio previsto dal programma di Master “Trattamento integrato dei disturbi alimentari e dell’immagine corporea” (15 ore), presso Villa Maria Luigia, reparto disturbi alimentari  
Villa Maria Luigia, Monticelli Terme (Parma)
- Novembre 2010 – Luglio 2014 Tirocinio di specializzazione (600 ore) presso Day Hospital dei Disturbi del Comportamento Alimentare  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Consorziale Policlinico di Bari
- Marzo 2010 –Giugno 2010 Tirocinio di specializzazione (150 ore) presso Centro Diurno per malati psichiatrici  
Auxilium, Acquaviva delle Fonti (Ba)
- Novembre 2009 Tirocinio previsto dal Master in “Criminologia Clinica”, presso la Casa Circondariale di Bari  
Casa Circondariale di Bari
- Maggio 2009 – Novembre 2009 Tirocinio professionalizzante (500 ore) presso reparto di Neurologia e Unità di Valutazione Alzheimer  
Congregazione Ancelle della Divina Provvidenza, Bisceglie (BAT)
- Novembre 2008 – Aprile 2009 Tirocinio professionalizzante (500 ore) presso clinica del lavoro e della riabilitazione  
Fondazione S. Maugeri, Cassano delle Murge (Ba)
- Ottobre 2007 – Marzo 2008 Tirocinio pre lauream specialistica (300 ore) presso Casa di Cura Privata, reparto disturbi d’ansia, dell’umore e della personalità  
Villa Margherita, Arcugnano (Vi)

Marzo 2006 - Maggio 2006 **Tirocinio pre lauream triennale (150 ore) presso Centro di Salute Mentale**  
Centro di Salute Mentale, Bitonto (Ba)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Marzo 2016 – in corso **Master Universitario “Trattamento Integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell’immagine corporea”**  
Università degli Studi di Bologna e Fondazione Seràgnoli

Novembre 2009 –Giugno 2014 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (50/50 con lode)**  
Centro di Psicologia Clinica, affiliato AIAMC  
Supervisore: Prof. Giuseppe Sacco

12/01/15 – 16/01/2015 **Corso di formazione specifica in “Skills Training DBT Dialectical Behavior Therapy”**  
Società Italiana Dialectical Behavior Therapy, Milano  
Docente: Marsha Linehan

11/06/2014 -15/06/2014 **I Modulo Training intensivo DBT Dialectical Behavior Therapy**  
Società Italiana Dialectical Behavior Therapy, Fiuggi  
Docenti: L.Barone, C.Maffei, K. Korslund

13/12/2012 – 14/12/2012 **Corso di formazione specifica in “Cognitive Remediation Therapy for Anorexia Nervosa”**  
King’s College, Londra  
Docente: Kate Tchanturia

26/06/2015 -28/06/2015 **Brain Trainer Assomensana. Corso pratico-introduttivo**  
Associazione Alzheimer Bari e Centro di Neuropsicologia e psicoterapia (Bari)

Marzo 2009 –Dicembre 2009 **Master in Criminologia Clinica**  
Università degli Studi di Bari, facoltà di Medicina e Chirurgia

Ottobre 2006 –Ottobre 2008 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica (110/110 con lode)**  
Università degli Studi di Padova

Ottobre 2003 –Ottobre 2006 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (110/110 con lode)**  
Università degli Studi di Bari

Settembre 1998 – Luglio 2003 **Diploma di maturità classica (91/100)**  
Liceo Classico Carmine Sylos, Bitonto

**Pubblicazioni** **Aresta A.**, Yachimets O., Sacco G. (2015), “*Disturbi alimentari e disturbi di personalità*”, Psychomed, n.3 anno IX;

**Aresta, A.**, Ghisi, M., Sanavio, E. (2010), “*Contributo Clinico al fenomeno del NJRE*”, Abstract Book XL Congress of European Association for behavioural & Cognitive Therapies (Milano, 7-10 Ottobre 2010). Poster presentation.

**Aresta, A.**, Grattagliano, I. (2010), “*Child neglect: caratteristiche, conseguenze, alcune proposte di intervento*”, La rivista di Servizio Sociale, 2, 2-15.

**Presentazioni orali** **Aresta A.**, “*La disabilità in età adulta: dalla parte di chi assiste*”, presentazione orale al convegno Sostegno e Assistenza, XXII Giornata Mondiale Alzheimer, Chieti 2015

**Aresta A.**, Sacco G. (2012), “*Disturbi di personalità e disturbi alimentari. Ricerca pilota sulla comorbilità o doppia diagnosi*”, presentazione orale al XVI Congresso AIAMC – Pescara.

**Aresta A.**, “*La comunicazione efficace all'interno dell'equipe di lavoro*”, presentazione orale al seminario Anoss (Associazione Nazionale Operatori Socio Sanitari), Bari 2012

- Conferenze**
- *Il Conferenza internazionale sui disturbi alimentari “Il corpo che soffre. Il disagio del Corpo nei disturbi del comportamento alimentare”*, Bologna, 25-26 novembre 2016
  - *III Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia dell’Alimentazione*, Lecce, 16/17 giugno 2016
  - *XVII Congresso Nazionale AIAMC*, Torino, 24,25,26 settembre 2015
  - *I Congresso della Società Italiana di Psicopatologia dell’Alimentazione*, Vietri sul Mare (Sa), 8-9 novembre 2012
  - *XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies (EABCT)*, Milano, 7-10 ottobre 2010
  - *Schema Therapy per il disturbo di Personalità e per il disturbo Bordeline di Personalità* – relatore Dr. Jeffrey Young – Padova, dicembre 2007

- Seminari**
- *La responsabilità nella cura e assistenza*. Incontro di formazione promosso da ANOSS (Associazione Nazionale Operatori Sociali e Sociosanitari), Bari, Maggio 2012
  - *Oltre I DCA: possibili percorsi psiconutrizionali*, seminario promosso dall’Ordine Nazionale Psicologi, Ordine Psicologi Regione Puglia, Ordine Nazionale Biologi e Delegazione Provinciale di Bari, Bari, Dicembre 2011
  - “X Seminario di Aggiornamento Professionale organizzato dall’Associazione Italiana di Neuropsicologia (AINp): “*Il Wisconsin Card Sorting Test (WCST) versione integrale: somministrazione scoring ed interpretazione ai fini clinici e forensi*”, Bari, gennaio 2010

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.